



Brigitte Zellmann
Wolfsberg 47
91286 Obertrubach
Tel: 09245/983397
Handy: (0 172) 81 83 136
Email: zellmannbrigitte@gmx.de

Was ist wichtig für mich und was nicht

Wochenendseminar vom 13.03.-15.03.2020
Bistumshaus St.Otto in Bamberg
Referentin: Gudrun Brandenstein – Auer

Beschreibung

Suchtkranke und Angehörige, die eine Kreuzbundgruppe besuchen sind hier die Zielgruppe, um ihnen wieder nahezubringen was für jeden Einzelnen im Leben ``Wichtig`` sein sollte und was nicht. Hierbei sollen ihnen die Kernbotschaften „auf sich selbst hören“, „auf sich selbst achten“ und „nicht immer Ja sagen“ vermittelt werden.

Dies soll die Gefahr eines Rückfalls in die Sucht verringern. Die Seminararbeit in Kleingruppen ermöglicht es so, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen.



Brigitte Zellmann
Wolfsberg 47
91286 Obertrubach
Tel: 09245/983397
Handy: (0 172) 81 83 136
Email: zellmannbrigitte@gmx.de

Geschwisterkonstellation-Einfluss auf Entwicklung und Persönlichkeit

Wochenendseminar vom 16.10.-18.10.2020
Im Diözesanhaus Vierzehnheiligen
Referentin: Andrea Pfeifer Kliniken Wied

Beschreibung

Wir alle nehmen innerhalb der Familie, in der wir hineingeboren werden, einen besonderen Platz ein, der unsere Erfahrungen im Umgang mit anderen prägen wird. Ob wir nun als älteste, als jüngste oder als Einzelkind zur Welt kommen – unser Verhalten zielt zunächst darauf ab, Strategien zu entwickeln, die die Zuneigung der Eltern sichern sollen (Prinzip der Nischenbildung). Gegenüber Geschwistern lernen wir uns zu behaupten, zurückzustecken, zu teilen zu trösten etc., kurz: Wir lernen soziales Miteinander – eine Möglichkeit, die Einzelkindern nur bedingt zur Verfügung steht.

Suchtbelastete Familien wiederum sind dadurch gekennzeichnet, dass familiäre Positionen z.B. durch Gewalt in der Familie verändert werden können. So kann es möglicherweise zu einer Rollenumkehr kommen, in der Kinder versuchen ihre Eltern zu schützen oder aber jüngste Kinder einen älteren Bruder oder ältere Schwester.

Prinzipiell ist die Beschäftigung mit der eigenen Position innerhalb der Familie von großer Bedeutung, da diese einen erheblichen Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen hat, auf seine Partner- und Berufswahl und die Erziehungsziele, die später wiederum bei den eigenen Kindern verfolgt werden.

In diesem Seminar werden wir uns mit der eigenen Position innerhalb der Geburtenfolge und den Auswirkungen auf die weitere Entwicklung und aktuelles Erleben und Verhalten auseinander setzen – sei es im Beruf mit Kollegen , in der Beziehung zum Partner, den Kindern oder auch zu den eigenen Eltern.